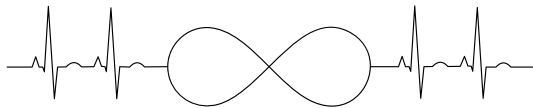


Objetivos do Ano 2025



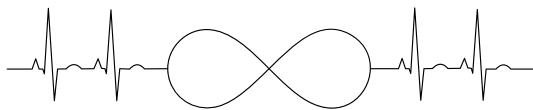
Reflexão

Faz uma análise detalhada do ano passado e como podes melhorar qualquer uma das tuas áreas de vida sejam elas pessoais ou profissionais neste ano novo.



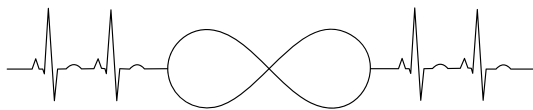
5 Qualidades Minhas





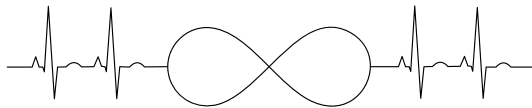
5 Defeitos Meus





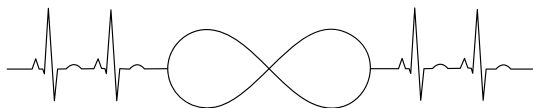
5 Objetivos



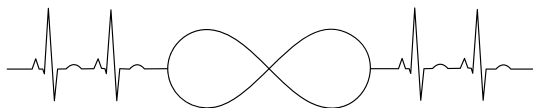


5 Objetivos

**É importante eu atingir estes objetivos
Porque?**



**As pessoas que eu quero ter ao meu
lado quando atingir os meus
objetivos são:**



**Data que atingi os meus
objetivos:**

**A determinação
de hoje é o
sucesso de
amanhã**

**Persista! Se tudo
fosse fácil,
qualquer um
conseguiria**

**Faz as coisas por
ti, não pelos
outros**

**Todo o esforço
tem
recompensa**

**Luta pelos teus
sonhos só assim
serás feliz**

**Somos condutores de energia se
desejamos o bem, o bem vem.
Se espalharmos amor, o amor fica.
Se sorrirmos recebemos sorrisos e assim
sucessivamente.**

**A bondade existe o amor vence.
Espalhe esta magia única e especial.**

*Como terapeuta o que mais desejo
é atrair, vibrar e espalhar a cura, luz
e amor a mim aos meus e a todos os
que me procuram.*

Terapeuta
Sónia Alves